

| 1. 性別を選択してください | 2. 脱サラした理由は？ | 3. 脱サラする際に【最も大事なこと】を1つ挙げる | 4. 「脱サラ前にやっておくべきだった」と脱サラ後に感じた | 5. 脱サラは成功？失敗？主観で大丈夫 | 6. 何歳で脱サラしましたか？ |
|----------------|---|---------------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------|
| 1 男性 | 会社に勤めているよりも稼げるようになると思った | 仕事を発注してくれる取引先を確保しておくことが | 計画的にある程度の資金の確保をしておけば良かった | 1 成功 | 2 20代 |
| 1 男性 | 元より縮小業種で特別得意というわけでもなかったが、入社以来新入社員がほとんどおらず、途中倒産・同僚もほぼ全員辞めたため先輩・上司しかいない次第に煙たがられ各部署を転々とさせられるも、さ何をしてどうも昇給昇格・減給降格もなし。人を駒のように使い潰す方針がわからず、最終 | 自己評価を正しくできること | 先々の運転資金と人脈 | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | やりたいと思える農業手法を試したいことが脱サラ | 興味あることを見つけ、そのことについてある程度 | 少なくともいいので、別の収入源を確保しておくこと。 | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 自分ひとりの力を試してみたかったのと、もっと自分 | 横の繋がり。とにかく顔を広くしておく事。 | 脱サラに向けてのもっと勉強 | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 自身のやりたい事を実現したかったからです。 | 実行力です、決断していても実行しないと意味が | 特にありませんでした、しっかりと必要な事は準備してい | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 元から独立開業する意思があつて経験を十分に有 | 独立してもすぐには稼げないため当座の生活費を | 会社員であるうちにもっと多くの人脈を作っておくべきだ | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 会社に縛られる生活がいやになったことと、自分を | なんとかなるさ、生きてりゃ丸儲け | 人間関係、人脈を作っておけばよかったなど | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 朝早く仕事に行き夜遅く帰る時ほど、自分の時 | 次にやりたいこと、やるべきことを働いている最中に | 貯金と、一日の生活時間の配分を決めておくこと。仕事 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 私は会社に8年務めました。脱サラした理由は、会 | 最も大事なことは勢いだと思います。準備が完璧に | 結局感じたのは、もう少し早く脱サラしておけばよかった | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 上司が、自分の社内評価ばかりを気にしていて、 | 脱サラ後の職業を安易に考える事なく、寧ろ悲観的 | 脱サラ時は、「早くやめたい」や「起業の初期投資」など脱 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 上司や先輩などわずわらしい人間関係が嫌であり | しっかりとスキルを身につけてください | もう少し貯金をして、資産を形成しておけばよかったです。 | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 人生の残りを自分の決めた責任の上で過ごしたい | これまでの当たり前と思っていたことを見直す | 攻めの考え方を常にすること | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 実家の兼業農家を継ぐにあたって事前に経験する | 自分の行動に全責任を持つこと | 他人と自分を見比べる習慣をやめる | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 体力が無くなってから新しいことを始めるのは難し | 受け身の気分で仕事をやる習慣をやめる | 常に日々の収支を把握する習慣 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | ケガと持病で、会社のルール通りの勤務が難しく | ビジネスの見通しを立てておくことです。 | 転職にせよ自営業にせよ、前職の段階で出来れば副業 | 1 成功 | 2 20代 |
| 1 男性 | 自分の成長の場を新しく求めた。加えてこの会 | 一旦は後を失うことになります。なので、相応の時 | しっかりと準備はしていたので、特に無し。 | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 自分で仕事をした方が多く稼げると思って脱サラ | 自分で仕事を受けているので仕事への責任感が | 技術面で分からない事を脱サラ前に沢山聞いておけば | 1 成功 | 2 20代 |
| 1 男性 | 両親が高齢化しており家業を手伝う必要が生じた | 老後資金が一定額の貯えがなくてはならない | 脱サラ後の収入見込みを綿密に計算しておくべき。 | 1 成功 | 5 50代 |
| 1 男性 | 休みな20数年間働いて来て、自分らしく生きたい | 脱サラ後の金銭的な生活設計を必ず立てておく。 | 今以上に、色んな資格を取って置いた方が良い。仲間を | 1 成功 | 5 50代 |
| 1 男性 | もともとやりたいことがあり、経験と貯金のため社会 | あらかじめ一定の顧客を確保する | 上司・財務担当者・幹部としての経験 | 1 成功 | 2 20代 |
| 1 男性 | i精神的に不安定になり体調を壊してしまったため | 生計が成り立つ見込みがあること | 現時点では特に思いつかない。 | 1 成功 | 5 50代 |
| 1 男性 | 会社の組織に嫌気がさしたからです。それが理由 | 行動力だと思います。 | 貯金しておくことです。 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 当時の経営者の会社経営の方針に疑問点が多 | 起業に向けての下調べ。 | 必要な人脈への根回し。 | 1 成功 | 2 20代 |
| 1 男性 | 学生のころからの夢だったラーメン屋を起業する | 脱サラ後の生活を計画しておくこと | もうすこし貯金に余裕があるとよかった | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 会社に雇用され続けなくても自分を売り込んで生 | 顧客を確保しておくこと。 | ブログやsnsでの集客。 | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 資格を生かして仕事をしようと思ったのと、得意先 | すぐに仕事に直結する資格をとっておく事 | 貯金です。キャッシュフローがきついです | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | 上司との人間関係が悪く、脱サラして独立する道 | 仕事を支援してくれるパートナー・人脈があること | 税金関係の知識をもっと勉強しておくべきだったと思 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 決まった時間に出勤し無駄な時間も校則がある | 組織に属さないことに不安や恐怖を感じる方は無 | 仕事時間には最高に集中力を上げられる環境づくり。 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 近いうちに実家に戻って農業の手伝いを始める。 | 一般的なサラリーマンの生活が正しいと思わないこ | 睡眠時間のマネージメント | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 小学生の頃から、「俺は成り上がって有名になるん | とありえず、最初の一步を踏み出すための準備を | もっとコネクションを広げておくべきだったと思いました。 | 1 成功 | 3 30代 |
| 1 男性 | いままでの仕事に満足をしてしまい、自分でな | なにかをやりたいという向上心 | 将来設計含めて、中長期的に考える。 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | 運送業に勤めていましたが、自分で運送の流れ | しっかりと資金を確保することです。 | 税理士をたてるだけでなくお金の勉強をすることです。 | 1 成功 | 4 40代 |
| 1 男性 | コミュニケーション力を活かしたいと思ったから | コミュニケーション力があること | 多くの資格をとっておくこと | 1 成功 | 2 20代 |

| | | | | | | | | |
|---|----|---|--------------------------|----------------------------|---|----|---|-----|
| 1 | 男性 | 嫁さんとこの家業で跡を継ぐ人がいなかった為、 | 勢い・思いっきりさ・覚悟等、精神的な部分が大事、 | 貯金をもっとしとけば良かったと思った。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 1 | 男性 | ・激務で身体に不調を感じたから ・社員がそもそも合わないから ・人間関係が面倒くさいから | 後先を考えない、思い切り | 新たな生活、生計を建てるまでの資金集め | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | パワハラの対象になってしまったから。 業務内容自体は好きであったし、パワハラがなければ | 死ぬよりましと思うこと | クレジットカードの作成 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 1 | 男性 | リーマンショックの影響で勤めていた会社もダメ 先々の事を考えるキッカケになりました。 そこで、どうせなら体が動く内にやりたい事をやる。 今まで仕事に区切りがついたので脱サラしました | 採める事無気分よく会社を辞めれる事でしょうか。 | 次の道が軌道に乗るまでの間の収入源を確保すること。 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | | 資金力だと思いますお金は必要です | いろいろ手続きとかをやっておきたかった | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 1 | 男性 | 自分のペースや裁量で仕事をしたいと思ったため、 | 何でも自分でやりとげるとい気概 | 隅を突く様な詳細なリサーチ | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 仕事のストレスで自分自身が面白くない人間にな | 十分な期間やっつけていけるだけの蓄えを先に作って | 健康保険料を落とすために、一瞬でもバイトをすべきだ | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 一度転職したが、どちらの会社も会社から受ける | 独立して自由を手に入れようという意思。 | 貯金三千万円はしておけばよかった。 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 自分の理想の働き方と、先輩の考え方や経営者の | 自分の真の目標を定めて、何時もブレないこと。 | 経費のかかる事は想像以上に多いので、実験的なことは | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 1 | 男性 | もともと会社で態度がでかいタイプだったので、徐 | 食っていける資格だと思います。 | 資格を取得して修行。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 1 | 男性 | | | | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 会社組織がめちゃくちゃであったためです。 | 行動する力だと思います。 | お金をもっとためとけばよかったです。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 組織で中途半端な責任とパフォーマンスを求めら | あれこれ考える気持ちを一旦置いて直感に従う | 将来に関わるお金の勉強 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 元々興味のあった農業に専念するため脱サラしま | 先のビジョンをきちんと考えておくことです。 | もっと貯金をしとくべきだと思いました。 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 10年以上同じ職場で仕事をしたので、新しい仕事 自分がやりたいと思っていた事をはいめるため。 | 未来に希望を持つこと。自分を信じること。 | もう少し貯金をしておけばもっと心の余裕ができたかなと | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | ダンサーになりたかったので、時間を自由につか | 脱サラ後1年間、高い税金を乗り越えるための資金 | 失職手当をもらうことを想定して期間を空けて再就職する | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 夫が以前から夢だったペンション経営をするため | タイミングを見極めること | 脱サラ後にやることのための人脈づくり | 1 | 成功 | 5 | 50代 |
| 2 | 女性 | やりがいを感じられなくなったから。コロナで働き方 | 自分が何をやりたいか | 何かとお金の勉強をしておくべきだった | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | もっと自由に働きたいと思い、フリーランスの道を選 | 貯金しておく事が大切です。 | 税金についてもっと勉強しておくべきでした。 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 現代社会の考え方と自分の思想が合わないと感じ | 社会という枠組みから外れる勇氣 | 資金が必要。同じ思想を持つ者に出会う事。 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | フリーランスでやって見たかったからです。 | ブレないその後の人生計画だと思います。 | 様々な手続きの把握です。 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 社内の人間関係のドロドロさを知ってしまいました | 次の稼ぎ方をはじめておくこと | 免許を取ってなかったので取っておけばよかった | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 看護師になりたくて、看護学校に行くために仕事 | 貯金をしておくこと。お金がないと何もできない | クレジットカードを作るべきだった | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | サラリーマンの働き方が自分に合わなかったから。 | 辞めてから次に何をするか決めておくこと。 | 生活設計や資格を取るなど、事前に計画を立てること。 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 会社でサイコパスにいじめられて、給料安く休みも | 貯蓄。ある程度蓄えておくこと。しばらく食いつなぐ | 法律の勉強。病んでいたが生活があったので必死で働い | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 会社内の人間関係に疲れた 朝早い通勤が苦痛 企業に就職してもスキルがなければ安定ではない | 脱サラ後の方向性をしっかりさだめておいて、すぐ | 脱サラ後にやりたい仕事があるなら、事前に副業として取 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 人に使われるのが嫌になり何か自分でしてみよう | すぐに収入がないことも考えられるのでしっかり貯 | もっと将来のことを考えて、次の仕事に活かせる専門由 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 30歳くらいで事業を始めたいと、ずっと思っていた | 腹をくぐることです。 | 貯金。あまり貯金がない状況で開業して大変でした。 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 会社の不透明な人事制度に嫌気が差したから。↓ | 今自分がどれくらいの給料をもらっているか時給換 | 税金系を調べる。会社が折返して払っているものもあるの | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | その時の職場に対して不満があり、以前から起業 | 後を濁さないように、退職すること。 | 様々な業界人との人脈づくり。 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 業績が悪化してリストラ対象になったから | 次の仕事先を見つける | 福利厚生を使っておく | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 会社内での目標がなくなった。若手にもっと育て | 充分な貯蓄と退職後の資金計画をある程度たてて | 人脈づくりや生活環境周辺のリサーチ | 1 | 成功 | 5 | 50代 |
| 2 | 女性 | 会社の考え方と自分の考え方に相違が生じて自 | 自分の直感を信じて貫くこと | しばらく仕事が見つからなくても大丈夫なくらい貯金 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 前職の管理体制に疑問を抱き、経営者になりたい | やりたいことを明確にもつこと。 | クレジットカードの契約 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |

| | | | | | | | | |
|---|----|--------------------------|---------------------------|------------------------------|---|----|---|-----|
| 2 | 女性 | 会社での人間関係が煩わしくストレスを感じたため | 生活資金を貯めておくこと | クレジットカードや銀行口座を作っておく | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 友人と米農家をやろうという話になり、農業を始め | 家族や恋人など、親しい間柄の人には相談してお | 安定して収入があるうちにお金を貯めておくべきでした。 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 人間関係が最悪で自分にとってメリットがないと感 | 勇気をだすことが大事です。 | 脱サラ前に税金関係の知識を増やすべきでした。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 会社員時代に独立を視野に入れ資格取得したの | 独立のタイミングを掴むこと。 | 人脈をもう少し広げるべきでした。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 会社勤めが性格に合っていないと感じたため。 | フリーランスとしてやっていくんだ！というやる気。 | 業務委託契約数を増やしておけば良かった。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 人に使われることが苦手で脱サラしました。 | 今までお世話になった人たちに無礼をしないこと。 | どんな人間関係でも去るときは出来る限り関係にして | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 歳を考えると新しい環境で働くチャンスが減ると予 | 「立つ鳥跡を濁さず」の通り、去るときは身辺をキレイ | 友人と呼べる人をたくさんつくっておくべきだった。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 協調性に自信が無く独立した方が性に合っている | 今までお世話になった環境に感謝すること。 | 社会経験をもっと積んでおけば良かった。 | 1 | 成功 | 4 | 40代 |
| 2 | 女性 | 上に使われるばかりで、自分の売り上げをほぼ取 | 人脈を作っておくこと。 | 自身のインターネットスキルの向上。 | 1 | 成功 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 会社員でいることが自分に合わなかったのと、サラ | 自分のしたいこと、どう生きたいかをはっきりさせる。 | 企業した場合に関する知識をつけておくと良かったと思 | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | | | | 1 | 成功 | 2 | 20代 |
| 1 | 男性 | フリーランスとしてやっていこうと決意した。 | あらゆることを自力でこなそうとする気概。 | もう少し体力をつけておくべきだった。 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 自分の頑張り全てを自分の収入に変えたくて脱サラ | 継続的に安定した収入が得られるのかまずは副業 | しっかりとした人脈づくりをしておけばよかったと感じました | 2 | 失敗 | 4 | 40代 |
| 1 | 男性 | 食品工場や検査会社での勤務経験を生かせばコ | 会社を辞めても生活できるほどの十分な蓄えがあ | 人脈を幅広く作っておくこと。 | 2 | 失敗 | 4 | 40代 |
| 1 | 男性 | 会社での人間関係に嫌気が指し、会社勤めが嫌 | 会社を辞めても生活できるほどの十分な蓄えがあ | 人脈を幅広く作っておくこと。 | 2 | 失敗 | 4 | 40代 |
| 1 | 男性 | それまでしていた仕事と人間関係に嫌気がさした | 最低でも半年間は無職の状態でも生活していける | スムーズに再就職できるように副業や特定のスキルを身 | 2 | 失敗 | 4 | 40代 |
| 1 | 男性 | 仕事が忙しくて、精神的に病んでしまっ | 覚悟、家族の協力です | もっと貯金をしておくべきでした。 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 仕事の上下関係に疲れて、人生一度きりなので、 | 将来生及び、場所が大事。 | 自分が何が得意、不得意をしっかりとリサーチすること | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 自分の時間が欲しくて何か勉強をしたかったから | お金の面をしっかりと考えておく | 先のことを考えておくべきだった | 2 | 失敗 | 2 | 20代 |
| 1 | 男性 | 社員がイヤになったからです。長年溜まりに溜 | 次に何をやるのかを決めてからの方がいいと思 | 次どうして行くかの準備は事前しておくべきでした。 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 会社員がイヤになったからです。長年溜まりに溜 | 次に何をやるのかを決めてからの方がいいと思 | 次どうして行くかの準備は事前しておくべきでした。 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 「うつ病」を発症し、休職期間満了で辞めざるをえ | 自分が生き延びるために何が最善か考えること。 | 自立できるだけの資格を取得しておくべきだった。 | 2 | 失敗 | 5 | 50代 |
| 1 | 男性 | 現在の仕事が嫌になったのと他にやってみたい仕 | あらかじめ準備を怠らないこと | 社会人としてのマナーを一通り知っておくべきだと感じま | 2 | 失敗 | 2 | 20代 |
| 1 | 男性 | フリーランスとして自由なスタイルを謳歌したかった | 周囲の人へ理解してもらうこと | 資格を何か取得しておくべきであった | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 前職の対人関係の悪さ、通勤距離、雇われが嫌 | 利益を上げるための明確なプラン | 個人事業主になった時、自分で払うようになる税金等の | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 会社員としての給与の少なさや縛りが多いと感じ | 脱サラ後にすぐ成功するとは限らないので、暫く収 | 数年まで見据えた明確な事業計画の策定 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 1 | 男性 | 自分の思うように仕事をしたいという気持ちが強 | きちんとプランを立てること | 様々なことを想定しての準備が足りなかった | 2 | 失敗 | 2 | 20代 |
| 1 | 男性 | | | | 2 | 失敗 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 初めて勤めた会社は10年間在籍していましたが、 | 職場の方々と揉める事なく、きちんと身辺整理して | 新しく生活する場所の詳細なリサーチ。 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 地方の小さな建設会社だったため、女子社員が希 | 職場の方々と揉める事なく、きちんと身辺整理して | 新しく生活する場所の詳細なリサーチ。 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 更に両親と共に実家暮らしでした。 | | | | | | |
| 2 | 女性 | 決して悪い職場ではありませんでしたが、果たした | | | | | | |
| 2 | 女性 | 親離れしたいという気持ちもあり、勤続10年を機に | | | | | | |
| 2 | 女性 | サラリーマンで辛かったのはやっぱり人間関係 | やっぱり自信が必要です | 管理栄養士の免許ほしい | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 早期退職が可能となったことで、せつかくの人生、 | 安定した収入を得ることができるための基盤作り | サービスに関するリサーチと集客方法の取得 | 2 | 失敗 | 5 | 50代 |
| 2 | 女性 | 会社勤務が嫌になったから、脱サラして楽になっ | 収入が安定しないこと。 | 沢山貯金しておくこと。 | 2 | 失敗 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 仕事と家事・育児のバランスが取れなくなったため | すぐに結果が出なくても焦らないこと | お金の管理の仕方や経理について学んでおくべきだった | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |
| 2 | 女性 | 誰かに何かを指示されるのが疲れたのとのんびり | 今後の資金を貯めること。 | 何をやりたいかを明確にしておく事 | 2 | 失敗 | 2 | 20代 |
| 2 | 女性 | 組織に属するというのに疲れ切ってしまったから | ビジョンを明確にしておくこと。 | もっとお金をためておくべきだった。 | 2 | 失敗 | 3 | 30代 |

株式会社BLISSLEADによる調査(2021/10/30)

弊社の許可無く、著作権法および関連法律、条約により定められた個人利用の範囲を超えて、複製、転載、転用等の二次利用を行うことを固く禁止します。